



El Mediterráneo tal como era... ...en la Bahía de Kvarner

Bienvenidos a la Bahía de Kvarner

La bahía de Kvarner se extiende por la costa desde los exclusivos balnearios de Opatija hasta pasar la villa de Jablanac llegando a las abruptas costas de Dalmacia, y forma el golfo más grande del Adriático. En su interior, al norte, la región está cubierta por bosques y allí se encuentra el Parque Nacional Risnjak, donde pueden verse linces; en el sureste está el famoso Parque Nacional de los Lagos de Plitvice. Sus islas Krk, Cres, Lošinj y Rab son refugios vacacionales con calas, playas de arena, pequeños pueblos y bahías.

Páginas web de interés

www.visitacroacia.es

www.np-plitvicka-jezera.hr

www.lickosenjska.com

www.kvarner.hr

www.opatija-tourism.hr

www.tz-rijeka.hr



¿Sabías que....

... la tarta de Rab es uno de los postres más populares de Croacia? En el periodo del gobierno de Venecia, esta tarta se elaboraba exclusivamente en las casas de los adinerados patricios de la isla, ya que en el pasado esta delicia estaba reservada para los ricos. La receta original y secreta la conocían sólo unos pocos habitantes de la isla e iba pasando de generación en generación.

... la carne del cordero de la isla de Cres es muy especial? Los corderos pastan en libertad en praderas sobre las que cae la sal marina transportada desde la superficie del mar por el fuerte viento "Bura", característico de esta región, lo que da a su carne un sabor peculiar y muy sabroso.

... un maestro cantero de la isla de Rab fundó San Marino? El maestro cantero llamado San Marino fundó, al trasladarse a la península Apenina en el año 301, la República de San Marino.

... la marcha de los campanilleros de la región de Kastav en el carnaval anual ha sido declarada Patrimonio Cultural Inmaterial por la UNESCO? En el carnaval de enero, grupos de zvončari (campanilleros) recorren los pueblos diseminados por la región de Kastav, situada al noroeste de Croacia. Vestidos con pieles de cordero y sombreros característicos adornados con ramitos verdes, las comparsas se pavonean con sus campanillas a la cintura en grupos de dos a treinta, siguiendo los pasos de un guía portador de un arbolito de hoja perenne. Cuando llegan a un pueblo, se agrupan en círculos concéntricos, tocando sus campanillas hasta que los vecinos les dan comida y albergue antes de seguir su periplo. Esta tradición contribuye al estrechamiento de los vínculos de las comunidades y a la renovación de los lazos amistosos entre los pueblos de la región.

Atracciones turísticas en la Bahía de Kvarner (lo que nadie debe perderse)

- **Opatija.** La "Niza" del Adriático se hizo famosa por las largas estancias de la realeza austriaca a finales del siglo XIX. Ese aire de nobleza se percibe hoy en día en sus hoteles de lujo, los restaurantes de alta cocina, su casino y el paseo marítimo de 12 kilómetros. A destacar su rica vegetación mediterránea.
- **Rijeka.** Centro urbano de la región y puerto principal del país con una peculiar mezcla de culturas centroeuropea y mediterránea por su posición geográfica, su historia, arquitectura y la mentalidad de sus habitantes. Entre sus numerosos museos y monumentos destaca el castillo de Trsat con su famoso basilisco, situado en la cima del cañón del río Rječina y con unas vistas impresionantes de la bahía de Kvarner. Rijeka es un punto estratégico desde donde se puede acceder a todas las regiones de Croacia y a las ciudades principales los países vecinos.
- **Islas de Cres.** Cres es una isla estrecha de 40 kilómetros de largo con prados y bosques en el norte y una árida vegetación en el sur. El centro medioambiental "Caput Insulae" se ocupa de la preservación del buitre leonado y la fundación "Mundo Azul" protege a los delfines del Adriático. Cres, la capital de la isla es un pueblecito pintoresco, con campanarios, torreones y palacios renacentistas. Osor, en la parte



El Mediterráneo tal como era...

sur, tiene casas antiguas de piedra en callejuelas y pasadizos, una catedral del siglo XV y un museo al aire libre.

- **Isla de Lošinj.** Atrae por su suave clima, su vegetación subtropical, unas playas maravillosas y dos bellas poblaciones: Mali Lošinj y Veli Lošinj.
- **Isla de Krk.** Es la isla más grande de Croacia y alberga algunos de los lugares más conocidos del país, tales como Krk, Punat (el puerto marítimo más grande de la isla), Njivice y Malinska. La población de Vrbnik, visita ineludible, es conocida por su buen vino blanco "Žlahtina". Son muy conocidas las fiestas populares de los pueblos de Krk en los días de sus patrones y también la estupenda playa de Baška.
- **La isla de Rab.** Se denomina la isla más bella de la Bahía de Kvarner. La costa oeste es verde y tiene multitud de calas y bahías naturales. Las playas de arena están en Lopar, San Marino y Kampor. La atracción principal es la ciudad antigua de Rab con sus estrechas callejuelas, los campanarios, y los palacios urbanos. En Rab se celebra anualmente del 25 al 27 de julio la fiesta medieval "Fjera". Los habitantes de Rab se visten con trajes medievales y pasean por las calles; hay puestos callejeros donde venden artesanía y gastronomía medieval, todo acompañado con música de la época.
- **Parque Nacional de los Lagos de Plitvice.** Declarado Patrimonio de la Humanidad en 1979. Los lagos de Plitvice excavaron su lecho en la meseta cárstica que separa los montes Mala Kapela del macizo de Lička Plješevica, en el límite de las tierras altas croatas. Es un paisaje mágico en el que dieciséis lagos vierten sus aguas, unos en otros, mediante una sucesión de espumosas cascadas. Los lagos superiores se formaron en roca dolomita cuya erosión dio origen a amplios valles abiertos; un centenar de metros más abajo, los cuatro lagos inferiores se formaron en roca calcárea, excavando un cañón vertiginoso por un sinfín de cuevas.
- **Gorski Kotar y el macizo de Velebit.** La región montañosa de Gorski Kotar y Lika, que está a pocos kilómetros de la costa, ofrece numerosas oportunidades de practicar deporte, entre las que destacan las rutas de senderismo y montañismo. Los Parques Nacionales de Risnjak y Velebit Septentrional ofrecen una impresionante riqueza y diversidad de flora y fauna. Las vistas desde las montañas más altas de esta región abarcan por un lado todas las islas de la bahía de Kvarner y por el otro llegan hasta los Alpes en la frontera entre Eslovenia y Austria.

Viajes y Medios de Transporte:

- **Por aire:** existen varias opciones para llegar a Kvarner:
 - Existen vuelos directos (rutas temporales) desde España a Zagreb (a 176 Km. de la ciudad de Opatija). Para más consultar vuelos directos a través de nuestra Web: www.visitacroacia.es

Además, algunas agencias mayoristas españolas ofrecen vuelos especiales en rutas directas junto con su programación a Croacia y siempre existe la opción de volar con otras compañías aéreas vía Europa.

- Volar en líneas regulares y de bajo coste hasta Venecia que se encuentra a 221 Kilómetros de Opatija, o a Trieste (en Italia) que queda a unos 70 kilómetros de esta misma ciudad.

www.zagreb-airport.hr

www.veniceairport.com

www.rijeka-airport.hr

- **Por tierra:** Las siguientes paginas web pueden ser de gran utilidad:

*Terminal Autobuses Rijeka:

www.autotrans.hr

*Ferrocarriles de Croacia:

www.hznet.hr

*Automóvil Club de Croacia:

www.hak.hr

*Alquiler de Coches:

www.avis.com

www.budget.hr

www.europcar.hr

www.fivestars.hr/directory/category/rent_a_car

www.hertz.hr

www.nationalcar.hr

www.sixt.hr

www.thrifty.com.hr

www.uni-rent.net

www.dollar.com.hr

www.rentacarlastminute.hr

- **Por mar:** www.jadrolinija.hr

www.rapska-plovidba.hr



El Mediterráneo tal como era...

Alojamiento:

- Desde www.visitacroacia.es y www.kvarner.hr puede accederse a una detallada selección de todo tipo de alojamientos en la región. Otras páginas web de interés son:

www.omh.hr

www.camping.hr

www.hfhs.hr

Excursiones:

- Pueden contratarse a través de agencias de viajes. Otras páginas web de interés son:

www.visitacroacia.es

www.kvarner.hr